

PLAN DE VOLUNTARIADO 2021/2022

1. DIFUSIÓN

Este curso la participación del voluntariado en la difusión se centra en:

1. Mesa informativa sobre el SA y el voluntariado en la Universidad de Huelva. Sensibilización y captación de nuevos voluntarios, informando sobre que es el SA, que labor se lleva a cabo en nuestra asociación y la importancia del voluntariado dentro de ella. Propuesta para el mes de noviembre.
2. Difusión de la cartelería, poster y trípticos realizados.
3. Participar en cualquier evento que se lleve a cabo para promover el conocimiento en la comunidad sobre el SA y TEA: día internacional del síndrome de Asperger.
4. Vídeos redes sociales: Los voluntarios de la asociación crearán diferentes vídeos hablando de su experiencia como voluntario.

2. GRUPO DE OCIO: CÍRCULO SOCIAL

Son actividades **dirigidas por el voluntariado. Coordinada por un terapeuta de la asociación.**

El objetivo es **fomentar las relaciones entre ellos tanto dentro como fuera de la asociación y que aprendan y pongan en práctica las habilidades necesarias para gestionar el ocio y el tiempo libre..**

Semanalmente se llevan a cabo diferentes actividades, se realizarán en ambientes normalizados e intentando que se ajusten a las demandas sociales propias de la edad de los usuarios/as (salir a tomar algo, ir al cine, actividades y juegos en la sede, acudir a eventos y otras actividades programadas, etc.)

Se formarán diferentes grupos según edad y características similares.

3.GRUPO DE OCIO FAMILIAR

La actividad va dirigida a familiares de **todos nuestros/as usuarios/as**.

Con el aumento de socios que hemos tenido en los últimos años, cada vez es más complejo una mantener el carácter asociativo y familiar. Por ello hemos considerado que esta propuesta es un buen recurso para que las familias se conozcan y se generen lazos.

¿Cómo se realizan?

- Consistiría en **salidas de ocio un fin de semana al mes**, para fomentar las relaciones entre ellos.
- Las salidas serán **organizadas por los padres**, nuestra función sería hacer de **mediadores y de enlace**. Los padres interesados formarán un grupo de WhatsApp mediante el cual organizarán las quedadas.
- Entre los padres interesados, se puede nombrar **uno/s responsable/s del grupo**, que serán los que propongan y fomenten el plan.
- En ocasiones, dependiendo de la actividad se contará con la **participación del voluntariado** de la asociación.
- Se creará una lista de actividades con diferentes planes en Huelva y alrededores para que puedan tener diversidad de planes. Por ejemplo: +
 - Senderismo por la sierra.
 - Pasar el día en el parque Moret.
 - Pasa en día y hacer un picnic en Aljaraque.
 - Ir a colón, paseando o en bicicleta.
 - Visitar la Rábida, las tres carabelas.
 - Hacer un Escape Room.
 - Visitar la mina de Rio Tinto.

4. PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO FAMILIAR.

El voluntariado participará en:

- Grupos de apoyo para hermanos/as: donde se trabajan objetivos para mejorar la relación y la convivencia entre hermanos.
- Talleres para abuelos y abuelas.

5. OTRAS ACTIVIDADES

- **Programa de Autonomía para adultos:**

La función del voluntariado es servir de apoyo complementario a las terapias que reciben los usuarios.

Se llevan a cabo una vez a la semana.

- **Autonomía en la cocina.**
- **Aprender a desplazarse en autobús.**

